

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
10	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,4	180/3	225,00
	Чай с сахаром,с яблоком	170/6/10	28,7	180/6/10	28,7
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
09.00	Сок/Сок разливной	200	84,80	200	84,8
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по домашнему из отварной птицы	150	11,80	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(кефир)	150	83	180	90,00
	пряники	35	128,1	35	128,10
Ужин/кичке аш	Сырники из творога сповидлом	100/30	329	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31